

Marika Ivandi ja Jaanika Peeba

Ingvar Villido õpilased, TMK praktikud ja haridusprogrammi TMK Kooli meeskonnaliikmed ning koolitajad
Lilleoru Põhikooli loojad

Kool kui õpi- ja arengukeskkond. Õnnelik kool.

1) TMK Kooli - programm 1.-4. ja 9.-12. klassi õpilastele ning õpetajatele oma "sisemaailma" protsesside tundmaõppimiseks. Programmi jooksul õpitakse oma tähelepanu juhtima ja seda valitud teemal hoidma, oma keskendumisvõimet paremini kasutama, emotsioone märkama ja nende mõju igapäevaelule ning käitumisele, automaatselt üles kerkivaid ning elu häirivaid emotsioone vabastama, kahjulikke mõttemustreid ära tundma ja neid kõrvale jätma, sisemisi ressursse efektiivselt kasutama. Teadliku Muutuse Kunst kooli on Ingvar Villido poolt välja töötatud Teadliku Muutuse Kunstile (TMK) tuginev programm, mis on loodud igapäevaste tegevuste tulemuslikkuse tõstmiseks koolis ja ettetulevate olukordade paremaks lahendamiseks. Programm on innovaatiline ja loodud Eestis.

2) Lilleoru Põhikool - uus kool uuele põlvkonnale. Eraüldhariduskool, kus õppetegevusse on integreeritud lapse tähelepanu- ja keskendumisvõime jt sisemiste protsesside tundmaõppimine, häirivate emotsioonide ja mõtete mõju avastamine ning korrigeerimine tegevuse käigus.

Nii kasvab üles juba teistsuguste enesejuhtimise oskuste ja võimalustega põlvkond, vähenevad kannatusi põhjustavad läbielamised ja võimalik konfliktisus ning muutub ühiskond tervikuna. Inimesed hakkavad üha rohkem kasutama enda teadlikkuse ja arukuse potentsiaali ning ei reageeri igapäevaelus toimuvale enam automaatselt.

Kooli õppeprotsess toetub Ingvar Villido poolt välja töötatud Teadliku Muutuse Kunsti (TMK) programmile.